

MAI 2024 planning



36 Boulevard Henri IV -
63600 AMBERT
TEL : 06 07 43 10 16

TRICOT

de 14 à 16 h

Résidence Fontaine
de Goye

- Lundi 06
- Lundi 13
- Mardi 21
- Mercredi 29

GYM

SENSORIELLE

de 10 à 11h

Mairie d'accueil

- Mardi 07
- Mardi 14
- Mardi 21
- Mardi 28

+ 2€ participation

STIMULATION

COGNITIVE

de 10 à 12h

Au Clic

- Vendredi 3
- Vendredi 17
- Vendredi 31

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

de 14 à 16 h

Au Clic

- Lundi 27

BALADE

BIEN ETRE

de 14 à 15H30

Au Clic

- Jeudi 02
- Mardi 07
- Jeudi 16
- Jeudi 23

SOPHROBALADE

de 14 à 17 H

Au Clic

- Vendredi 3
à Champétières
- Vendredi 17
à Ambert
- Vendredi 24
à Job

Carsat Retraite
& Santé
au travail

PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoire

AGIR POUR NOS AÎNÉS
Cdf
63
CONFÉRENCE DES FINANCIERS

E-MAIL :

animation@cliclivradoisforez.org