

Objet : Programme Actions CLIC Mai 2024

Madame, Monsieur,

Veillez trouver en pièce-jointe le calendrier des actions du CLIC pour MAI 2024

- "Balades Bien-Être" en partenariat avec le Crows et "T' Air Aventure": tous les jeudis de 14h à 15h30 jusqu'au 19 décembre 2024, sur inscription, hors vacances scolaires.
- "Méditation Pleine Présence et Gym Sensorielle" : proposées par Frédéric PEYROT de Sport et Santé pour tous : les mardis matins de 10h à 11h RDV en **mairie d'accueil**, sur inscription + **frais de participation de 2€**
- Le "Tricopin'Âge", tous les lundis après-midi de 14h à 16h le groupe Tricot à la Résidence Fontaine de Goye (13 Boulevard de l'Europe), sur inscription.
- "Le RDV des Aidants" : temps d'échanges avec Paul-André COUMES, psychologue, à destination des Aidants une fois par mois le lundi de 14h à 16h au CLIC, sur inscription.
- "Stimulation Cognitive" deux fois par mois avec Gaëlle ERNOUL DE LA CHENELIERE, psychologue, les vendredis de 10h à 12h au CLIC, sur inscription.
- "Sophrobalade" sur 3 sites : Ambert, Champétières et Job, deux fois par mois avec Patricia GRAS - SKRZYPCZAK, sophrologue, les vendredis de 14h à 17h, sur inscription.

Au CLIC, en mai, tout le monde fait ce qu'il lui plaît ! Avec les jours fériés, seules les dates d'activités sont décalées 😊

N'hésitez pas à venir pousser la porte du CLIC afin de rencontrer l'équipe et les différents partenaires.

Renseignements et inscriptions au 06 07 43 10 16
ou sur animation@cliclivradoisforez.org

Flore CLEMENCIN
Secrétaire Médico-Sociale

