

PLANNING

Septembre 2026



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
Autonomie en Livradois-For z



animation@cliclivradoisforez.org

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

STIMULATION COGNITIVE

10h-12h
Au CLIC

Mercredi 02
Mercredi 16
Mercredi 30

Sur inscription

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

10h-12h
Mairie d'Accueil

Mercredi 30

Sur inscription

SPORT SANTÉ AIDANTS

10h-12h
Mairie d'Accueil

Mercredi 02

Sur inscription

CULTIVONS LA JOIE

09h30- 11h30
A la salle de la
justice
Mairie ARLANC

Mardi 01
Mardi 08
Mardi 15
Mardi 22
Mardi 29

COMPLET

UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

09h30-11h
A l' cole de
Musique Ambert

Lundi 07
Lundi 14
Lundi 21
Lundi 28

Sur inscription

UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

14h-15h30
A l' cole de
Musique Ambert

Vendredi 04
Vendredi 11
Vendredi 18
Vendredi 25

Sur inscription

PLANNING

Septembre 2026



animation@cliclivradoisforez.org

TEL : 04 73 82 96 67



Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique
Autonomie en Livradois-Foréz

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

PEP'S ATELIER MÉMOIRE

De 14h à 17h
Au CLIC

- **Lundi 07 Septembre**
test MOCA
- **TOUS les Lundis**
du 14 Septembre au 16
Novembre

Sur inscription

BIEN MANGER

De 10h à 14h
Salle des Fêtes
BERTIGNAT

15 Septembre
22 Septembre
29 Septembre
06 Octobre

Sur inscription

MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES

14h-15h30
Au CLIC

Judi 03
Judi 10
Judi 17
Mercredi 23 10h à 12h
Judi 28

Sur inscription

CAFE PAPOTE

Au CLIC

Mercredi 02
14h à 16h

Mercredi 09
10h à 12h

Mercredi 16
14h à 16h

Mercredi 23
14h à 16h

Mercredi 30
14h à 16h

Accès libre

CAFÉ DES AIDANTS

14h-16h00
EHPAD PRE-BAYLE
75 rue Anna Rodier
Ambert

Vendredi 25

Sur inscription

PROJET PHOTOS SISM

Judi 03 de 10h à 11h :
choix des photos

Judi 17 de 14h à 15h30:
atelier écriture des
légendes

Sur inscription

Pour inscription Octobre - Novembre 2026



animation@cliclivradoisforez.org
TEL : 04 73 82 96 67



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
Autonomie en Livradois-Forez

36 Boulevard Henri IV
63600 AMBERT

SÉNIORS AU VOLANT

De 9h à 12h
AMBERT en Scène

Mercredi 14 Octobre

Sur inscription

HABITER AUTREMENT

De 9h à 16h30 au sein
de la mairie de
CUNLHAT
2 grande rue

**Jeudi 01 Octobre
Jeudi 05 Novembre
Jeudi 19 Novembre**

Sur inscription

MEDIATION ANIMALE

De 10 h à 11h au sein
des locaux du CLIC

Jeudi 15 Octobre

Sur inscription



OCTOBRE ROSE SAMEDI 17

Le CLIC Livradois-
Forez sera présent

POUR INFORMATION

**FORUM "Prendre soin,
métiers d'avenir" aura lieu
le 24 Novembre
de 9h à 17h à
Ambert en Scène**

Accès libre

POUR INFORMATION

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE
**SPECTACLE "BEST-OFF
Marie-Chantal"
Mercredi 7 octobre
14h
Ambert en Scène**